ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros 2.1. Fecha de Ejecución: 2 7 2024 al 31 7 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Embelleciendo mi hogar, 2. Caminos seguros, 3.Mi Mundo Ecologico, 4.Espacio y Bienestar, 5.Cuido Mi Casa. 6. Reconozco y me adapto.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Ruth Marin (Gerontologa) Jhonatan Mosquera (Gestor Ambiental)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar a las personas mayores bienestar y seguridad en los espacios físicos, que permitan el desarrollo colectivo e individual.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Fortalecer el cuidado de los espacios y herramientas que contribuyan al mantenimiento del entorno y la seguridad física de la persona mayor.

Actividad 2: Fortalecer el cuidado de los espacios y herramientas que contribuyan al mantenimiento del entorno y la seguridad física de la persona mayor.

Actividad 3: Construir y promover una conciencia ambiental en las personas mayores por medio de actividades ambientales

Actividad 4: Construir y promover una conciencia ambiental en las personas mayores por medio de actividades ambientales

Actividad 5: Fomentar actividades de cuidados del espacio y elementos personales con el fin de buscar un equilibrio de adaptación de las personas mayores en medio institucional.

Actividad 6: Fomentar actividades de cuidados del espacio y elementos personales con el fin de buscar un equilibrio de adaptación de las personas mayores en medio institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Actividad 1: Actividad "Sembrando con amor" que se ejecutó el día 17 de julio del 2024 en la zona verde de la Comunidad de Cuidado con las personas mayores, en donde se adquirieron plantas comúnmente llamadas croto, aves de paraíso, donde se realizó una pequeña caminata donde cada persona mayor escogió el lugar a ser sembrada la planta inculcando el amor y la importancia de sembrar plantas.
	Actividad 2: Actividad "Barandas seguras" que se ejecutó el día 02 de julio del 2024 en la zona verde de la Comunidad de Cuidado, donde se realizó una socialización sobre el como desde el área de gestión ambiental y entornos amigables y seguros se realizan acciones de arreglo y adecuación de los pasamanos lo cual representa un apoyo para la deambulación segura de las personas mayores.
	Actividad 3: Actividad "figuras en barro" que se ejecutó el día 09 de julio del 2024 en zona de terapia ocupacional de la Comunidad de Cuidado, donde se realizó de forma grupal figuras con arcilla mientras se mencionaba la importancia de cuidar el agua y tips de como cuidarla.
	Actividad 4: Actividad "Reciclando" que se ejecutó el día 31 de julio del 2024 en zona verde de la comunidad de Cuidado, se socializo con las personas mayores la importancia de cuidar el medio ambiente desde la buena segregación de las basuras, donde se menciono los diferentes colores de las canecas y que va en cada una de ellas, también se menciono de como al separar bien las basuras estamos contribuyendo al cuidado del medio ambiente.
	Actividad 5:Para este momento inicial se logra reunir a las personas mayores el día 20 de Julio en un ambiente de amigos; con el fin fortalecer el cuidado y fortalecimiento de las articulaciones de las manos en preparación para realizar las manualidades en este momento de trabajo de las manos se les explica que es con el fin de prepararlos para el desarrollo de las manualidades y que no duelan cuando las usan " manual " utilizando las pesas de menor tamaño y las pelotas de variado color las cuales deberan agarrarlas y sostenerlas por periodos cortos de tiempo.
	Actividad 6:"Oruga" 6 de Julio Se Prepara el entorno donde se ubican las personas mayores en una mesa y con materiales como son carton,tapas,papel crepe. con ello se realiza la imagén del inicio de una mariposa; con el fin de que comprendan el valor del trabajo individual y como ayuda este trabajo a transformar el entorno poniendo como ejemplo a la tranformaciónque sufre para iniciar su vida y luego lo corta que ella es.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En la actividad " Sembrando con amor se vincularon las personas mayores donde mediante una caminata por las zonas verdes donde de manera autóctona las personas mayores sembraba plantas ornamentales inculcando el amor hacia el medio ambiente el apadrinamiento de la planta sembrada.
	Actividad 2: En la actividad " Barandas seguras " se realizó una socialización en la cual se habló de la importancia acerca de como desde el área de gestión ambiental y ambientes adecuados y seguros se implementan acciones correctivas y mejoras a las barandas las cuales sirven como apoyo en la deambulación de ellos como usuarios del centro, además se inculco el buen uso de las barandas por parte de las personas mayores.
	Actividad 3: En la actividad " figuras en barro" se vincularon personas mayores en una actividad motriz donde las personas mayores de manera libre realizaron figuras en arcilla donde mientras las personas mayores realizaban las figuras se brindaba una charla sobre el la importancia y cuidado del agua.
	Actividad 4: En la actividad " Reciclando " se socializo el código de colores de las canecas presentes en la comunidad, mediante una infográfica se explico que va en cada uno de las canecas y que materiales podemos reciclar, además se mencionó que el reciclaje ayuda a cuidar el medio ambiente ya que se devuelve al ciclo a diferentes materiales al ciclo productivo.
	Actividad 5: Para este momento central se organiza una mesa de actividad terapeutica como el uso de pelotas y pesas de tamaño pequeño; se les pide que por favor intenten agarrar, apretar y sostener el mayor tiempo posible.logrando con ello el fortalecimiento de los musculos y articulaciones de las manos.en este momento ellos identifican el valor de realizar este tipo de actividad y el beneficio que les proporciona para poder realizar sus actividades manuales.
	Actividad 6: En este momento central las personas mayores van disfrutando del color de las tapas y de los materiales utilizados y de las distintas texturas y el efecto del pegado de las distintas formas para armar la mariposa,comprenden el paso a paso de la vida y los distintos cambios que se van produciendo con la transformación activa y secuencial que se sufre tanto en el diario vivir como en las instituciones pero que con unión y trabajo hay procesos positivos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: En la actividad "Sembrando con amor" se finalizó con un espacio de donde de manera conjunta compartimos una bebida y cada persona mayor opino de la labor realizada en la jornada.
	Actividad 2:En la actividad " Barandas seguras " se finalizó la actividad donde se compartieron opiniones personales de como las personas mayores cuidan las barandas, además incentivan a las personas mayores si evidencian daños en las mismas a informar para realizar la intervención inmediata.
	Actividad 3: En la actividad " figuras en barro " se finalizó con la recogida de las figuras realizadas, además se les menciona que con estas figuras se van a utilizar para adornar terrarios, además se invito a las personas mayores a mencionar que acciones realizan ellos para cuidar el agua a lo cual las personas mayores manifestaron diferentes acciones quedando como compromiso cuidar el agua.
	Actividad 4: En la actividad " Reciclando " se finalizó manifestando la importancia del medio ambiente, donde las personas mayores mencionaron que elementos se pueden reciclar y que color de caneca utilizar para disponer dichos residuos.
	Actividad 5: Para este momento; se ha disfrutado de el ejercicio terapeutico sencillo;realizado con pelotas y pesas valorando y comprendiendo la importancia de participar en estas actividades que les ayuda a su beneficio fisico y fortalecimiento de la fuerza de sus manos que les es de grán beneficio en su diario vivir.
	Actividad 6:Para este momento ya se evidencia el producto terminado convertido de "Oruga a una mariposa gigante la cual se es simbolo de transformación y trabajo;en relación de los cambios que vivimos en la vida y en la institución.

3.4.RECURSOS

Televisor	Gerontologo
Computador	Area de ambiental
tapas de colores	pesas
carton	pelotas
papel crepe	Arcilla
Tijeras	
Sillas	
papel brillante	
Cinta, colbón	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: En la actividad "Sembrando con amor" se logro la participación de 15 personas mayores las cuales 10 participaron activamente y 5 como espectadores pasivos.
Actividad 2: En la actividad "barandas seguras" se logro la participación de 22 personas mayores las cuales 20 participaron activamente y 2 como espectadores pasivos
Actividad 3: En la actividad "figuras de barro" se logro la participación de 23 personas mayores las cuales 15 participaron activamente y 8 como espectadores pasivos.
Actividad 4: En la actividad "reciclando" se logro la participación de 22 personas mayores las cuales 18 participaron activamente y 4 como espectadores pasivos.
Actividad 5: Para este momento de evaluación se logró la participación de 15 personas que fortalecieron gerontotagogicamente acciones de praxias ideatorias y visuales
Actividad 6:Para este momento de evalaución final se logró la participación de 15 personas mayores que fortalecieron las paraxias finas visomotrices
* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NO FIRMA

NOMBRE: ROSA HELENA SUAREZ
CC: 53905734
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: EDELMIRA AREVALO
CC: 20681642
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: SATURIA ARANDA
CC: 53905691
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: ORLANDO SANCHEZ REYES
CC: 11303379
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: IRMA ROSA GONZALEZ MANTILLA
CC:63273033
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: ROSA MARIA CABEZAS
CC:20308881
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ **MORENO:**
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de julio del 2024

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin (gerontologa) Jhonatan Mosquera (Responsable ambiental)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

1. Embelleciendo mi hogar “Sembrando con amor” 17 de julio 2024



2. Caminos Seguro “barandas seguras” 2 julio del 2024



3. Mi Mundo Ecológico “figuras de barro” 09 de julio del 2024



4. Espacio y Bienestar “reciclando” 31 de Julio del 2024



5. Cuido Mi Casa “ Mio” 23 de Julio



6. Reconozco y me adapto “comparto A” 2 de Julio

